

2026 年龙川县普通高中特长生招生考试 足球考试方法与评分标准

一、考核指标与所占分值

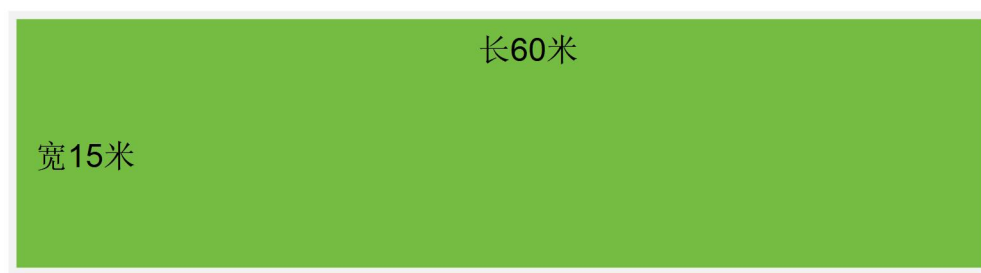
类别	身体素质		专项技术	实战能力
考核指标	100米跑	立定跳远	踢远	比赛
分值	20	20	10	50

二、考试方法与评分标准

(一) 身体素质：按龙川县足球特长生考试素质项目评分表1、表2折算20% 加入总分。

(二) 专项技术

(1) 考试方法：如下图所示，在球场适当位置画一条15米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。足球放稳在起点线上，考生站在起点线后，助跑用脚踢远3次（采用正脚背或脚背内侧踢球，不得用脚尖踢球），取其中最好一次成绩为最终成绩。每次踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



踢远场地示意图

(2) 评分标准：

分 值	成 绩 (米)		分 值	成 绩 (米)	
	男	女		男	女
10	50	30	5	45	25
9	49	29	4	44	24

8	48	28	3	43	23
7	47	27	2	42	22
6	46	26	1	40	20

(二) 实战能力

比赛

1. 考试方法：考生分组进行比赛。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则表，独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位，成绩乘以5加入总分。

实战能力评分细则表

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（8.5-7.6分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中（7.5-6分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（6分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

龙川县足球特长生考试素质项目评分表-1

评分	100米跑	
	男	女
1	15.25	17.95
3	15.20	17.90
4	15.15	17.85
5	15.10	17.80
6	15.05	17.75
8	15.00	17.70
9	14.95	17.65
10	14.90	17.60
11	14.85	17.55
13	14.80	17.50
14	14.75	17.45
15	14.70	17.40
16	14.65	17.35
18	14.60	17.30
19	14.55	17.25
20	14.50	17.20
21	14.45	17.15
23	14.40	17.10
24	14.35	17.05
25	14.30	17.00
26	14.25	16.95
28	14.20	16.90
29	14.15	16.85
30	14.10	16.80
31	14.05	16.75
33	14.00	16.70
34	13.95	16.65
35	13.90	16.60
36	13.85	16.55
38	13.80	16.50
39	13.75	16.45
40	13.70	16.40

评分	100米跑	
	男	女
41	13.65	15.35
43	13.60	15.30
44	13.55	15.25
45	13.50	15.20
46	13.45	15.15
48	13.40	15.10
49	13.35	16.05
50	13.30	16.00
51	13.25	15.95
53	13.20	15.90
54	13.15	15.85
55	13.10	15.80
56	13.05	15.75
58	13.00	15.70
59	12.95	15.65
60	12.90	15.60
61	12.85	15.55
63	12.80	15.50
64	12.75	15.45
65	12.70	15.40
66	12.65	15.35
68	12.60	15.30
69	12.55	15.25
70	12.50	15.20
71	12.45	15.15
73	12.40	15.10
74	12.35	15.05
75	12.30	15.00
76	12.25	14.95
78	12.20	14.90
79	12.15	14.85
80	12.10	14.80

评分	100米跑	
	男	女
81	12.05	14.75
83	12.00	14.70
84	11.95	14.65
85	11.90	14.60
86	11.85	14.55
88	11.80	14.50
89	11.75	14.45
90	11.70	14.40
91	11.65	14.35
93	11.60	14.30
94	11.55	14.25
95	11.50	14.20
96	11.45	14.15
98	11.40	14.10
99	11.35	14.05
100	11.30	14.00

龙川县足球特长生考试素质项目评分表-2

评分	立定跳远	
	男	女
1	188	72
2	189	74
3	190	76
4	191	78
5	192	80
6	193	82
7	194	84
8	195	86
9	196	88
10	197	90
11	198	92
12	199	94
13	200	96
14	201	98
15	202	100
16	203	102
17	204	104
18	205	106
19	206	108
20	207	110
21	208	112
22	209	114
23	210	116
24	211	118
25	212	120
26	213	122
27	214	124
28	215	126
29	216	128
30	217	130
31	218	132
32	219	134
33	220	136
34	221	138
35	222	140

评分	立定跳远	
	男	女
36	223	142
37	224	144
38	225	146
39	226	148
40	227	150
41	228	152
42	229	154
43	230	156
44	231	158
45	232	160
46	233	162
47	234	164
48	235	166
49	236	168
50	237	170
51	238	172
52	239	174
53	240	176
54	241	178
55	242	180
56	243	182
57	244	184
58	245	186
59	246	188
60	247	190
61	248	192
62	249	194
63	250	196
64	251	198
65	252	200
66	253	202
67	254	204
68	255	206
69	256	208
70	257	210

评分	立定跳远	
	男	女
71	258	211
72	259	212
73	260	213
74	261	214
75	262	215
76	263	216
77	264	217
78	265	218
79	266	219
80	267	220
81	268	221
82	269	222
83	270	223
84	271	224
85	272	225
86	273	226
87	274	227
88	275	228
89	276	229
90	277	230
91	278	231
92	279	232
93	280	233
94	281	234
95	282	235
96	283	236
97	284	237
98	285	238
99	286	239
100	287	240