**附件2**

**龙川县公开招聘应急救援大队队员**

**体能测试项目说明**

**一、考试项目、方法及计分办法**

**（一）3000米跑**

1.场地及器材：原则上在200米以上田径场上进行。若人工计时采用一道三表，使用前应校正。用发令枪或发令旗发令。

2.测试方法：起跑姿势不限，可采用胶鞋、钉鞋或赤脚跑步。其他按田径规则执行。

**（二）俯卧撑(2分钟)**

1.场地：原则上在平阔地面进行俯卧撑测试。

2.动作规范。

**（三）负重越野**

**1.场地：水坑景区**

**2.测试方法：背负9公斤背包和水带登山。**

**（四）计分办法**

1.本次体能测试满分100分，其中3000米跑、俯**卧撑(2分钟)**、负重越野三项各占比例为30%、30%、40℅。

2.体能测试项目评分标准，详见表1《龙川县公开招聘应急救援队员体能测试项目评分标准》。

**（五）实行公开制度**

为了体现公平、公正、公开的原则，每考完一项体能测试，考生成绩即时由考生、主考员、监察员签字确认。

**（六）组织工作和保障措施**

1.考场设主考员1人，考务工作人员、监考员若干人。

2.考生须携带身份证进入考场，经核实身份后进行体能测试。

表1：

**龙川县公开招聘应急救援队员**

**体能测试项目评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 3000米跑 | 俯卧撑(2分钟) | 负重越野 |
| 男（秒） | 男（个） | 男（秒） |
| 100 | 13:00 | 50 | 20:00 |
| 95 | 13:30 | 48 | 21:00 |
| 90 | 14:00 | 46 | 22:00 |
| 85 | 14:30 | 44 | 23:00 |
| 80 | 15:00 | 42 | 24:00 |
| 75 | 15:30 | 40  | 25:00 |
| 70 | 16:00 | 38 | 26:00 |
| 65 | 16:30 | 36 | 27:00 |
| 60 | 17:00 | 34 | 28:00 |
| 55 | 17:30 | 32 | 29:00 |
| 50 | 18:00 | 30 | 30:00 |
| 45 | 18:30 | 28 | 31:00 |
| 40 | 19:00 | 26 | 32:00 |
| 35 | 19:30 | 24 | 33:00 |
| 30 | 20:00 | 22 | 34:00 |
| 25 | 20:30 | 20 | 35:00 |
| 20 | 21:00 | 18 | 36:00 |
| 15 | 21:30 | 16 | 37:00 |
| 10 | 22:00 | 14 | 38:00 |
| 5 | 22:30 | 12 | 39:00 |
| 0 | 23:00 | 10 | 40:00 |